

Календарный учебный график
к дополнительной общеразвивающей программе
Парусный клуб «Белый треугольник»
Базовый уровень

| Тема / месяц | сентябрь | октябрь | ноябрь | декабрь | январь | февраль | март | апрель | май |
|---|----------|---------|--------|---------|--------|---------|------|--------|-----|
| Организационная работа по набору в группу | 4 | | | | | | | | |
| Вводное занятие. Техника безопасности | 1 | | | | | | 1 | | |
| Классификация яхт | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | | |
| Основные части яхты | 1 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| Детали корпуса | | | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| Парус и его части | | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | | 1 |
| Управление яхтой | | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 |
| Такелажное дело | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| Метеорология | | 2 | | | 1 | | | 1 | |
| Правила соревнований | | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Общеспортивная подготовка | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 |
| Личная гигиена яхтсмена, профилактика различных заболеваний | | | 1 | 1 | | | | 1 | 1 |
| Основные приемы оказания доврачебной помощи | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | 1 | |
| Промежуточная аттестация | | | | 1 | | | | | |
| Итоговая аттестация | | | | | | | | | 1 |
| Всего: | 14 | 16 | 14 | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 | 15 |

Календарный учебный график
к дополнительной общеразвивающей программе
Парусный клуб «Белый треугольник»
Продвинутый уровень

| Тема / месяц | сентябрь | октябрь | ноябрь | декабрь | январь | февраль | март | апрель | май |
|---|----------|---------|--------|---------|--------|---------|------|--------|-----|
| Организационная работа по набору в группу | 4 | | | | | | | | |
| Вводное занятие. Техника безопасности | 1 | | | | | | 1 | | |
| Классификация яхт | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | | |
| Основные части яхты | 1 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| Детали корпуса | 1 | | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| Парус и его части | | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | | 1 |
| Управление яхтой | 3 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 5 | 5 | 3 |
| Такелажное дело | 3 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 5 |
| Навигация | | 2 | 2 | 2 | | 2 | | 2 | |
| Люция | | 2 | 2 | 2 | | 2 | | 2 | |
| Метеорология | | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | |
| Правила соревнований | | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 |
| Общефизическая подготовка | 6 | 5 | 3 | 5 | 5 | 4 | 6 | 5 | 3 |
| Личная гигиена яхтсмена, профилактика различных заболеваний | | | 1 | 1 | | | | 1 | 1 |
| Основные приемы оказания доврачебной помощи | | | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| Промежуточная аттестация | | | | 1 | | | | | |
| Итоговая аттестация | | | | | | | | | 1 |
| Всего: | 20 | 23 | 21 | 29 | 24 | 30 | 25 | 26 | 18 |